Serie

AGUA, SANEAMIENTO Y PROMOCIÓN DE LA HIGIENE

Cartilla

1

Agua para Consumo Humano

Oxfam

A.C.C.S.S.

RÍO VIDA

SOSTENEMOS QUE LAS PERSONAS
afectadas tanto por desastres naturales
como por conflictos bélicos,
tienen el derecho fundamental
a recibir ayuda inmediata de calidad,
es decir, que la asistencia humanitaria
debe llegar rápidamente a las zonas
más afectadas para minimizar el
sufrimiento de las víctimas, evitar
más muertes, la proliferación de
enfermedades y ayudar a reconstruir
las vidas de las personas afectadas
LO MÁS PRONTO POSIBLE*.

Para hacer frente a los desastres en las emergencias,
prevenir las enfermedades y garantizar el bienestar
de la familia, es fundamental la PARTICIPACIÓN
ACTIVA de la comunidad y la COORDINACIÓN
EFECTIVA de los actores locales

*Proyecto esfera, carta humanitaria, normas minimas de Respuesta Humanitaria

DESASTRE

Es una ALTERACION INTENSA en las personas, los bienes materiales, los servicios y el medio ambiente, causada por un suceso natural o generado por la actividad humana, que excede la capacidad de respuesta de una comunidad afectada.

EMERGENCIAS

Durante los desastres, en nuestra comunidad como en nuestra familia, podemos encontrarnos en situaciones imprevistas, que si no son atendidas con rapidez y con las medidas adecuadas, pueden ocasionar graves daños a las personas y a los bienes materiales.

Estas situaciones imprevistas, que pueden hacer daño o que ya lo han ocasionado, es a lo que llamamos emergencias.

EL AGUA

...es esencial para la vida, la salud y la dignidad humana

Es un derecho humano de todos y todas contar con agua:

- En cantidad suficiente
- De calidad adecuada para el consumo humano
- Accesible para uso personal y de la vivienda

¡Cuidémosla!

Es un deber y obligación de todos y todas.

En Guatemala, en el área urbana y en el campo, muchas personas no tienen acceso al agua y si la tienen, su calidad no es apta para consumo humano, lo que genera una gran cantidad de enfermedades diarréicas.

Durante un desastre o emergencia el agua es muy importante, pero el suministro se interrumpe y su calidad se ve más afectada por la contaminación que se genera.

Durante la emergencia los dos aspectos más importantes a evaluar y garantizar en el agua son:

Cantidad:

como mínimo 15 a 20 litros por persona por dia.

Calidad:

Potable: Para consumo humano no debe contener sustancias u organismos que nos enfermen.

No Potable: Para la higiene personal y de la vivienda es suficiente que el agua este clara.

¡El agua contaminada nos enferma y daña nuestra salud!

De acuerdo al tipo de contaminación sus efectos pueden ser:

BACTERIAS:
- FIEBRE TIFOIDEA
- FIEBRE PARA TIFOIDEA
- DISENTERIA
- BACTERIANA
- COLERA

PROTOZOARIOS:
- AMEBIASIS
- DISENTERIA AMEBIANA

HELMINTOS O GUSANOS:
- ESQUISTOSOMOSIS

VIRUS
- HEPATITIS INFECCIOSA
- POLIOMIELITIS

FORMAS DE CONTAMINACIÓN BIOLÓGICA DE LAS FUENTES DE AGUA

Para evitar las enfermedades en una emergencia, una de las principales acciones es garantizar la cantidad y la calidad del agua que se distribuye a las personas.

Los terremotos, los deslizamientos de tierra, las inundaciones, incendios y otros desastres, afectan la calidad y la cantidad de agua potable.

Se contamina el agua después de los desastres, especialmente cuando las fuentes de agua no están bien protegidas y los recipientes para su distribución y almacenamiento no son adecuados

En situaciones de EMERGENCIA, se priorizan acciones como:

1. Un *SISTEMA DE AGUA COMUNITARIO*, que debe comenzar a actuar desde las alertas o como respuesta al desastre. Este sistema debe crearse antes y/o durante las emergencias con las personas de la comunidad o la población albergada, quiene deben estar capacitadas y preparadas para su manejo adecuado.

Este sistema debe tomar en cuenta:

a. Tipos de fuente de abastecimiento de agua antes de una emergencia

b. Cantidad y calidad de agua existente posterior a la emergencia y cantidad necesaria de acuerdo a las necesidades a cubrir

c. La distancia entre la fuente de distribución y la población

Las fuentes de abastecimiento de agua deben estar lo más cerca posible, de preferencia a menos de 200 metros

d. Población más vulnerable: niñas, niños, mujeres embarazadas, personas con discapacidades, personas de la tecera edad, personas con VIH, etc

e. Vigilar y mininizar los riesgos de contaminación de la fuente de distribución de agua

Todas las acciones deben respetar las Normas Mínimas y Proyecto Esfera.

Recolección y almacenamiento de agua segura adecuada

2. En emergencias existen diversos métodos y recursos para la recolección y almacenamiento de AGUA, entre ellos:

1. Almacenamiento de agua en tanque tipo burbujas y distribución por medio de una batería de 6 chorros

2. Para emergencias grandes, el tanque armable tipo Oxfam, en una estructura artesanal para ganar altura, llenado mediante pipas

3. Tanques de plástico

Todos estos tanques deben contar con una serie de chorros para su distribución

Recomendaciónes generales para instalación de tanques en emergencia

- Ubicar el tanque en un sitio alto para distribuir el agua por gravedad.
- El área del tanque y de distribución de agua debe tener un buen drenaje para evitar aguas estancadas.

- Cercar o vigilar el manejo del tanque para evitar daños al mismo por niños, niñas, personas ajenas, animales, etc.
- Asegurar bien el tanque.
- Mantener los puntos de distribución de agua con buen drenaje y evitar los desperdicios de agua.

3. La administración y distribución de agua debe ser equitativa

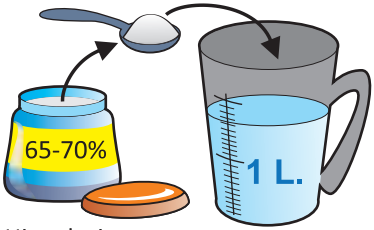
Cantidad Necesaria:

- 15 a 20 litros por persona por día (albergue o vivienda)
- Centro Nutricional: 30 litros por persona por día
- Centro de Salud: 50 litros por persona por día

DESINFECCIÓN

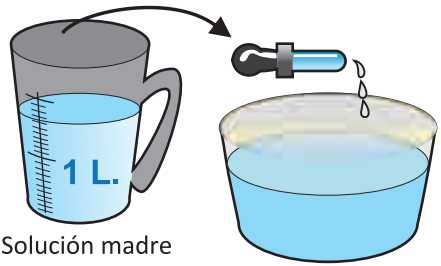
Lo más importante del agua para beber es que debe estar libre de cualquier microorganismo que pueda transmitir enfermedades a las personas

1. La cloración de abastecimientos de agua es sumamente importante
2. La precloración es la aplicación de cloro antes a cualquier otro tratamiento. Frecuentemente esto tiene el propósito de controlar las algas, el sabor y el olor.



Hipoclorito de calcio — Solución madre

3. La poscloración se refiere a la aplicación del cloro después de otros procesos de tratamiento, particularmente después de la floculación, sedimentación y filtración.
4. Cloración con Hipocloritlo de calcio: se utilizan 3 gotas de solución madre por cada litro de agua



Solución madre — Agua para beber

Baldes y botellas	Dosis de uso	
	Dosis mínima	Dosis máxima
1 litro	1 gota	3 gotas
10 litros	10 gotas	30 gotas
20 litros	20 gotas	60 gotas

Créditos:

Autoras:
Licenciada Karen Ramírez
Doctora Carolina Lazo
ASOCIACION SALVADOREÑA DE AYUDA HUMANITARIA
PRO-VIDA

Fotografia
PRO-VIDA, A.C.C.S.S. e internet

Revisión y adecuación para Guatemala
Lisa Donado
A.C.C.S.S.
2011

Bibliografía de toda la Serie:

"Agua y saneamiento en emergencias". UNICEF

Curso nacional de agua, saneamiento e higiene. El Salvador, octubre 2007. OXFAM America y contrapartes.

"El Agua para Tomar" AOS-CCR-PROVIDA-AMUC-ODISZ-CRIPDES-Cadena de Solidaridad de Suiza

"El Proyecto Esfera. Carta Humanitaria y Normas Mínimas de Respuesta Humanitaria en casos de Desastres. Edición 20044".

"Guía paso a paso para PHAST" Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja

"La letrina de fosa modificada y la letrina abonera seca". Proyecto ASAC y CESCA

"Mitigación de desastres en sistemas de agua y saneamiento" OPS/OMS

Oxfam

A.C.C.S.S.

ASOCIACION SALVADOREÑA DE AYUDA HUMANITARIA

RO VIDA

ASOCIACION DE MUJERES MADRE TIERRA

ADAM
ASOCIACION DE DESARROLLO AGRICOLA Y MICROEMPRESARIAL

ASOCIACION BPD
Bienestar
Progreso
Desarrollo

ASECSA
Asociación de Servicios Comunitarios de Salud